

Que faire lorsque
mon couple va mal ?

Mes enfants ne
m' écoutent pas ?
Suis-je un bon
parent ?

Je ne veux pas parler
de mon intimité à mes parents,
mais à qui d'autre ?

Je souhaiterais rencontrer
et discuter avec d'autres
personnes.....et pourquoi pas
apprendre d'autres choses...

Tarifs :

*Consultation de Conseil Conjugal et Familial
dans le cadre du CIDFF du Haut-Rhin :
entretiens pour couples, familles et
individuels*

Sophrologie :

- Individuel (1h) 45 €
- Groupe (6 séances x 1h 30) 120 €/pers

Entretien psychologique :

- Individuel (1h) 40 €
- Couple (1h) 50 €

Groupes de parole :

8 séances x 1h30165 €/pers

Consultation de Médiation Familiale :

- Premier entretien : 15 €
- Entretien (1h30) : 25 €/pers

*Matinées thématiques (sommeil, stress,
devenir parent, la vie à deux, ...) :*

*Plus d'informations sur notre site internet
(dates, lieux, inscriptions)*

J'ai besoin d'avoir
du temps pour
moi....

Comment dialoguer
avec mon ex-conjoint à
propos des enfants sans
rentrer en conflit ?

Je vais mal au travail ...
où puis-je en parler ?

Je suis différent(e) et pourtant j'ai
les mêmes questionnements que
beaucoup d'autres...

LE CONSEIL CONJUGAL :

En situation individuelle, lorsque vous voulez clarifier une situation et prendre une décision dans votre vie relationnelle, affective, conjugale et familiale.

En situation de couple : conflits, manque de dialogue, troubles de la sexualité, deuils,...

En situation de famille : désir d'enfant, contraception, troubles affectifs, cohabitation difficile, ruptures, autorité parentale perturbée,...

LA SOPHROLOGIE :

Apprendre à relâcher la pression, à vaincre le stress, à renouer avec le bien-être physique et mental. Les thématiques abordées se feront en fonction de la demande des groupes adultes ou enfants.

L'ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE :

Il s'agit de proposer un espace de parole où l'enfant, l'adolescent, l'adulte peut venir déposer ses difficultés, sa souffrance, ses questionnements (autour du deuil, de la conjugalité, de la parentalité, d'un mal-être,...). A son rythme et en toute confidentialité, il sera accompagné et soutenu tout au long de son cheminement psychologique.

GROUPES DE PAROLE :

Ils sont dédiés aux besoins spécifiques des personnes et qui désireraient disposer d'un espace confidentiel pour y partager leurs préoccupations avec d'autres personnes vivant une situation similaire.

LA MEDIATION FAMILIALE :

C'est un processus de gestion des conflits dans lequel les membres d'une famille sont amenés à restaurer un dialogue et à trouver des solutions ou des accords mutuellement acceptables, en tenant compte des besoins de chacun.



A.R.C.H.I.P.E.L.

Accompagnement

Ressource, Relation

Couple, Conseil

Harmonie, Handicap

Information

Parent, Parentalité

Ecoute, Enfant, Ecole

Lien

ARCHIPEL - MAISON DES ASSOCIATIONS

Bât A, 1^{er} étage

6 route d'Ingersheim - 68 000 COLMAR

Tél : 06 73 27 87 13

06 31 70 48 34

Mail : archipel68@gmail.com

Site : www.archipel-colmar.fr

Permanences : Mardi de 14h – 17h

Vendredi de 14h – 16h30

Consultations sur rendez-vous