

Conférence-débat

« Comment aider ses proches sans y laisser sa peau ? »

Animée par Inge Cantegreil-Kallen

Neuropsychologue à l'Assistance Publique des Hôpitaux de Paris

Auteure du livre



SAMEDI 30 MARS 2019 – 14 H 00

Médiathèque départementale du Sundgau
1 Rue des Vallons
68130 Altkirch

- ✓ Comment prévenir le burn-out ?
- ✓ Comment gérer les émotions négatives liées à l'accompagnement ?
- ✓ Comment demander de l'aide à notre entourage ?
- ✓ Comment concilier l'aidance avec une activité professionnelle ?

Entrée gratuite
Inscription obligatoire
Nombre de place limité

Inscriptions

A partir du 1er Mars 2019
auprès de la médiathèque

☎ **03.89.30.64.54**

Le jour de la conférence : possibilité de s'inscrire à un bilan de santé psycho-médico-social gratuit avec le centre de prévention « BIEN VIEILLIR »