

FAMILLE

# Accompagner les parents de jumeaux

L'association Jumeaux et plus 68 a invité le psychologue Fabrice Bak à donner une conférence sur le développement cognitif des enfants. Ses bénévoles se relaient également tous les mois pour apporter soutien et conseils aux parents et futurs parents de multiples.

Ce jour-là, à la permanence gemellaire, sienne de l'association Jumeaux et plus 68, des futurs parents sont venus chercher des informations et du soutien auprès des bénévoles. « Les jumeaux, ça a toujours fasciné les gens. Il y a pas mal de préjugés et beaucoup d'ignorance », rappelle Pascal Gantzer, président de l'association et père de deux adolescents. Et le phénomène augmente avec le nombre d'enfants. « Mais surtout, ce sont des grossesses à part. Il y a la fatigue et le suivi médical beaucoup plus lourd car, surtout, ce sont des grossesses à risque. »

## Question d'organisation

Ce samedi-là, à la permanence, il y a pas mal d'exceptions. Déjà, deux familles sont ravies de l'arrivée de leurs jumeaux et n'ont pas connu « l'état de choc » commun aux trois quarts des



Tous les mois, l'association Jumeaux et plus 68, présidée par Pascal Gantzer, tient des permanences à destination des familles de multiples. De gauche à droite : Véronique Farkas, Pascal Gantzer et Ludovic Larère, avec des enfants des bénévoles. Photo L'Alsace/Élise Guilloateau

## Un psychologue cognitiviste

Invité par l'association départementale, Fabrice Bak, psychologue cognitiviste membre du comité scientifique de Jumeaux et plus, donnera une conférence le samedi 13 octobre à 14 h 30, au collège des Missions à Blotzheim. Bien que spécialiste des jumeaux, Fabrice Bak s'adressera à tous pour évoquer le développement cognitif et les difficultés d'apprentissage, de la conception à l'adolescence. Il abordera les étapes de l'apprentissage, les symptômes, les inquiétudes, les spécialistes, les méthodes, les espoirs, les dys, les précoces... Comme à son habitude, le psychologue usera de l'humour pour faire passer ses messages. Réservation obligatoire par courriel : [secretariat@jumeauxetplus68.fr](mailto:secretariat@jumeauxetplus68.fr). Entrée libre (collecte).

sesse gemellaire la plus rare. « J'en suis à 24 semaines. C'est encore long. On est bien suivi. Le médecin nous a expliqué les risques et les prochaines étapes de la grossesse... C'est rassurant de voir qu'on n'est pas seuls dans ce cas ! », glisse Adden, le père.

## Une aventure au quotidien

Marjorie et Aldric attendent désormais avec impatience l'arrivée de leurs enfants. « On embête un peu le médecin car on ne veut pas connaître le sexe des enfants », s'amuse-t-ils. Eux aussi cherchent « des conseils pratiques » et à entrer « en contact avec d'autres familles de jumeaux ». Ils ont déjà quasiment tout préparé. « Heureusement car le 3<sup>e</sup> trimestre est très fatigant. Et puis les enfants peuvent arriver entre demain et dans deux mois... » Elle sait aussi qu'une fois les enfants nés, « il faudra être organisé. Ce sera presque du 24 heures sur 24 avec 12 à 14 biberons par jour ! » (lire chiffre ci-contre). Les questions d'éducation viendront, mais plus tard. C'est une aventure qui va commencer pour eux.

Pour ces parents, qui ont découvert l'association par des affichettes à la maternité ou par le bouche-à-oreille, les bénévoles sont d'un grand secours. Ils écoutent, ils conseillent, ils propo-

sent... Outre le matériel qu'elle loue – poussettes, siège-auto, parc, écharpes de portage... –, l'association dispose aussi d'une bibliothèque et d'un beau réseau de partenaires. Elle propose aux familles de se retrouver lors de sorties et des manifestations festives. « C'est drôle, il y a surtout des enfants. Ensemble, on est moins dévisagés, on renverse la norme ! »

Élise GUILLOTEAU

**CONTACTER** Association Jumeaux et plus 68, Espace santé, 33 Grand rue à Mulhouse (3<sup>e</sup> étage, ascenseur pour les poussettes doubles). Permanence le premier samedi du mois, de 14 h à 17 h. Permanence téléphonique les lundi soir, mardi et jeudi matin, ©03.89.48.11.14. Permanence aussi à Colmar, un samedi par trimestre. Site : <http://jumeauxetplus68.fr>

## 6 kilos

**Le chiffre**  
Le premier mois, avoir des jumeaux, cela représente 5 à 6 kg de lait infantile, 12 à 14 biberons par jour, 420 à 480 couches-culottes... et quelques heures de sommeil seulement par nuit.