

Le jour des enfants Une grossesse, deux ou trois bébés...

Une grossesse, et surtout l'arrivée d'un enfant, est toujours un chamboulement pour un couple ou une famille. Mais lorsque la grossesse s'avère multiple, les choses se compliquent encore. L'association Jumeaux et plus 68 est là pour aider les parents.

Sandra avait toujours rêvé d'avoir des jumeaux. Ça tombe bien... Et pourquoi, d'ailleurs ? « Pour ne pas en baver deux fois ! » répond avec humour cette maman de Mollau, qui soufflera ses 36 bougies aujourd'hui mercredi (bon anniversaire !). « En bonne feignante, je ne voulais pas souffrir deux fois ! »

Il n'empêche : Sandra Josyfyszyn n'imaginait pas que ce souhait se réaliserait un jour... « À la première échographie, le gynécologue ne m'a rien dit de spécial. Et à la deuxième, il me parle de deux bébés. Hein ? Quoi ? On devait partir en Corse deux semaines plus tard avec mon mari Ludovic, on a annulé... En plus, nous étions en plein travaux dans la maison – on y est d'ailleurs toujours – alors on a changé nos plans. »

Et le papa, comment a-t-il réagi à cette annonce ? « Mon mari était brouillé avec sa mère, que je n'avais jamais vue, raconte Sandra. C'est donc au moment de cette annonce que j'ai appris que ma belle-mère avait un jumeau. Ce qui signifiait,



Sandra Josyfyszyn avec ses fils, Flavian et Loann. Ils auront 8 ans le 11 avril.

Photo S.D.

pour nous, un facteur à risque. Mon mari n'était donc finalement pas si surpris que ça... »

Des interrogations particulières

Il n'empêche : une naissance gémeulaire est plus « compliquée » qu'une « unique ». Si la grossesse de Sandra s'est bien passée (elle n'a d'ailleurs pris que 5 kg, « que j'ai gardés depuis ! », et qu'elle a simplement dû faire très at-

tention à son alimentation (problème de sucre), les bébés sont nés très prématurés le 11 avril 2005. Flavian pesait 2 kg et Loann 1,6 kg. Ils ont donc passé un mois et demi au centre hospitalier de Colmar. « Mais nous avons été, mon mari et moi, très bien préparés à la maternité. Très bien conseillés, aussi, pour gérer l'arrivée de deux bébés à la maison. »

La mère et la sœur de Sandra sont venues lui donner un coup de main lorsque les bébés ont ingéré leur foyer. « Mais comme ça allait, je ne voulais pas me reposer... Je l'ai regretté six mois après, car j'étais épuisée. »

Et le quotidien, avec des jumeaux ? « Je gère, sans trop me poser de questions, remarque Sandra, comptable à Mulhouse (et membre active de très nombreuses associations). Même s'il faut réfléchir à beaucoup de choses typiques des jumeaux, comme se demander s'il faut les mettre dans des classes différentes, d'autant qu'ils sont très fusionnels. Loann, surtout, ne peut rien faire sans son frère.

Pour autant, ils n'ont pas les mêmes copains d'école. »

Une association pour partager des expériences

Sandra est la trésorière de l'association Jumeaux et plus 68 (lire ci-dessous) qui organise sa bourse annuelle ce dimanche à Thann. « J'ai entendu parler de cette structure par le bouche à oreille. L'intérêt de rejoindre l'association est multiple. Financièrement, déjà, car il est possible d'avoir des prêts de matériel ou de faire des achats groupés (couches, alimentation, produits d'hygiène ou fournitures scolaires, par exemple). Qui sont d'ailleurs livrés à domicile. Et puis, on est tous parents de jumeaux, on peut donc discuter entre nous. On partage nos expériences. »

Des rencontres sont aussi organisées régulièrement (une par mois environ) et des permanences permettent aux parents de trouver des réponses à leurs interrogations ou doutes.

Séverine Depond

L'association et sa bourse

L'Association Jumeaux et plus 68 compte 149 familles adhérentes (dont cinq de triplés). Elle fait partie de la fédération Jumeaux et plus, créée en 1979. La Fédération regroupe plus de 800 bénévoles dans 80 associations départementales qui proposent une entraide morale et matérielle aux parents de jumeaux, triplés et plus, afin de les soutenir dans leurs difficultés quotidiennes.

L'association haut-rhinoise organise sa bourse annuelle pour enfants ce dimanche 17 février de 8 h 45 à 12 h 30. La vente de vêtements et de matériel de puériculture se fera au Cercle Saint

Thiébaud de Thann, 22, rue Kléber. L'entrée est libre.

L'association tient des permanences pour les parents et futurs parents. Permanences téléphoniques au 03.89.48.11.14. les mardis et jeudis matin de 8 h 30 à 11 h 30.

Permanences les premiers samedis du mois de 14 h 30 à 16 h 30 au 18, rue Beau Regard, 68200 Mulhouse. Permanences 2013 : 2 mars, 6 avril, 4 mai, 1er juin, 6 juillet, 7 septembre, 7 octobre, 9 novembre, 7 décembre.

Site : www.jumeauxetplus68.fr/